

Estimado padre, madre o tutor:

Central Union High School District participa en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y/o Programa de Desayunos Escolares ofreciendo comidas nutritivas todos los días de clases. Los estudiantes pueden comprar los almuerzos por **\$3.25** y los desayunos por **\$2.25**. Los estudiantes que reúnen los requisitos pueden recibir comidas gratis o al precio reducido de **.40** por el almuerzo y **.30** por el desayuno. Ni usted ni sus hijos tienen que ser ciudadanos de los Estados Unidos para recibir comidas gratis o precio reducido. Si hay más miembros del hogar que número de renglones en la solicitud, adjunte una segunda solicitud. Un método sencillo y seguro de solicitar la asistencia es usar nuestra solicitud que se encuentra en línea en <https://cuhsd.strataapps.com>.

**CARTA PARA LOS HOGARES SOBRE LAS COMIDAS GRATIS Y A PRECIO REDUCIDO**

**REQUISITOS:** Sus hijos podrían reunir los requisitos para recibir comidas gratis o a precio reducido si los ingresos de su hogar son iguales o menores a las directrices federales de elegibilidad que se indican continuación.

**SOLICITUD DE LA ASISTENCIA:** No podemos revisar su solicitud para requeridos. Los hogares pueden presentar una solicitud en cualquier momento pero los ingresos de su hogar disminuyen, el tamaño de su familia beneficiosa de CalFresh, Oportunidad de Trabajo y Responsabilidad Reservada to Kids, CalWORKS) o Programa de Distribución de Reservas, FDPIR) puede presentar una solicitud en ese momento.

**CERTIFICACIÓN DIRECTA:** No se requiere llenar una solicitud si el hogar fueron automáticamente certificados para recibir comidas gratis. Si no **VERIFICACIÓN:** Los funcionarios escolares podrían verificar la escolar. Se le podría pedir que presente información para validar sus CalFresh, CalWORKs o FDPIR.

**PARTICIPANTES DE WIC:** Los hogares que reciben beneficios del Niños (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, gratis o a precio reducido llenando esta solicitud.

**NIÑOS SIN HOGAR, MIGRANTES, FUGADOS DEL HOGAR O EN HEAD** migrantes o fugados del hogar y los niños que participan en el recibir comidas gratis. Póngase en contacto con los funcionarios

**NIÑOS BAJO CUIDADO ADOPTIVO TEMPORAL:** La responsabilidad un tribunal para poder recibir comidas gratis. Un niño bajo cuidado familia adoptiva temporal también elige solicitar asistencia para los solicitud. Si los niños que no están bajo cuidado adoptivo temporal no reciban comidas gratis.

**AUDIENCIA IMPARCIAL:** Si no está de acuerdo con la decisión de su de la verificación, puede hablar con el funcionario de audiencia. solicitar llamando o escribiendo a: Erika Allen, 2001 Ocotillo Dr., El

**PRÓRROGA DE LA CONDICIÓN DE ELEGIBLE:** La condición de elegible escolar por un máximo de 30 días operativos, o hasta que se haga una nueva determinación. Cuando finalice el período de prórroga, su hijo pagará el precio completo por las comidas, a menos que el hogar reciba una carta de notificación de comidas gratis o a precio reducido. Los funcionarios escolares no están obligados a enviar recordatorios o avisos de expiración de la condición de elegible.

**DECLARACIÓN DE NO DISCRIMINACIÓN:** De conformidad con la ley federal de derechos civiles y los reglamentos y las políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de EE. UU. (U.S. Department of Agriculture, USDA), se prohíbe al USDA, sus agencias, oficinas y empleados y a las instituciones que participan o administran programas del USDA a discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, discapacidad, edad, o represalias o venganza por actividades previas relacionadas con los derechos civiles, en cualquier programa o actividad realizado o financiado por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesitan medios de comunicación alternativos para obtener información de los programas (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio o lenguaje de signos americano) deben ponerse en contacto con la agencia (local o estatal) donde solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades auditivas o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA por medio del servicio federal de retransmisión (Federal Relay Service) al 800-877-8339. Además, podría estar disponible información de los programas en otros idiomas aparte del inglés.

Para presentar una queja por discriminación, llene el formulario de quejas por discriminación en los programas del USDA (USDA Program Discrimination Complaint Form, AD-3027) que se encuentra en línea en: [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html) o en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta dirigida a USDA y adjunte toda la información solicitada en el formulario. Para pedir una copia del formulario de queja, llame al 866-632-9992. Envíe su formulario de queja completo o carta a USDA por: (1) Correo postal: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Ave SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: [program\\_intake@usda.gov](mailto:program_intake@usda.gov).

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

A partir del 1 de julio de 2019 y hasta el 30 de junio de 2020					
Personas En Hogar	Annual	Mensual	Quincenal	Cada Dos Semanas	Semanal
	1	\$ 23,107	\$ 1,926	\$ 963	\$ 889
2	31,284	2,607	1,304	1,204	602
3	39,461	3,289	1,645	1,518	759
4	47,638	3,970	1,985	1,833	917
5	55,815	4,652	2,326	2,147	1,074
6	63,992	5,333	2,667	2,462	1,231
7	72,169	6,015	3,008	2,776	1,388
8	80,346	6,696	3,348	3,091	1,546
Para cada miembro adicional del hogar añade:					
	\$ 8,177	\$ 682	\$ 341	\$ 315	\$ 158

comidas gratis o a precio reducido a menos que llene todos los campos momento del año escolar. Si no reúne los requisitos en este momento, aumenta o algún miembro de su hogar reúne los requisitos para recibir hacia los Niños de California (California Work Opportunity and Alimentos en Reservas Indígenas (Food Distribution Program on Indian

recibe una carta de notificación informándole que todos los niños recibió una carta, llene una solicitud. información en la solicitud en cualquier momento durante el año ingresos o verificar que reúne los requisitos para recibir beneficios de

Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y and Children, WIC) podrían reunir los requisitos para obtener comidas

**START:** Los niños que cumplen con la definición de sin hogar, programa de Head Start de su escuela reúnen los requisitos para escolares al (760) 336-4536 o (760) 336-4300 para obtener ayuda. legal debe ser a través de una agencia de cuidado adoptivo temporal o adoptivo temporal podría ser incluido como miembro de la familia si la niños que no están bajo cuidado adoptivo temporal usando la misma cumplen con los requisitos, esto no impide que los niños que si lo están

escuela en cuanto a la determinación de su solicitud o los resultados También tiene derecho a una audiencia imparcial, la que puede Centro, Ca. 92243, (760) 336-4261.

de su hijo del año escolar anterior continuará durante el nuevo año de los requisitos para las comidas, a menos que el hogar reciba una carta de

**CÓMO SOLICITAR COMIDAS GRATIS Y A PRECIO REDUCIDO**

Llene una solicitud por hogar. Escriba claramente con tinta. La información incompleta, ilegible o incorrecta retrasará el procesamiento de la solicitud.

**PASO 1: INFORMACIÓN DE LOS ESTUDIANTES** – Incluya a TODOS LOS ESTUDIANTES que asisten a Central Union High School District. Escriba sus nombres (primer nombre, inicial del segundo nombre, apellido), escuela, grado y fecha de nacimiento. Si alguno de los estudiantes está bajo cuidado adoptivo temporal, marque la casilla “Bajo cuidado adoptivo temporal”. Si sólo está solicitando asistencia para un niño bajo cuidado adoptivo temporal, llene el PASO 1 y luego vaya al PASO 4. Si cualquiera de los estudiantes enumerados está sin hogar, es migrante o fugado del hogar, marque la casilla “Sin hogar”, “Migrante” o “Fugado del hogar” correspondiente y llene todos los PASOS de la solicitud.

**PASO 2: PROGRAMAS DE ASISTENCIA** – Si ALGÚN miembro del hogar (niño o adulto) participa en CalFresh, CalWORKs o FDPIR, todos los niños cumplen con los requisitos para recibir comidas gratis. Debe marcar la casilla del programa de asistencia pertinente, anotar un número de caso e ir al PASO 4. Si nadie participa, sátese el PASO 2 y vaya al PASO 3.

**PASO 3: DECLARE LOS INGRESOS DE TODOS LOS MIEMBROS DEL HOGAR** – Debe declarar los ingresos BRUTOS (antes de deducciones) de TODOS los miembros del hogar (niños y adultos) en números enteros. Anote “0” para cualquier miembro del hogar que no recibe ingresos.

- A) Declare los ingresos BRUTOS combinados de todos los estudiantes enumerados en el PASO 1 y anote la frecuencia correspondiente. Incluya los ingresos de los niños bajo cuidado adoptivo temporal si está solicitando asistencia para niños bajo cuidado adoptivo temporal y niños que no están bajo cuidado adoptivo temporal en la misma solicitud.
- B) Escriba los nombres (nombre y apellido) de TODOS LOS DEMÁS miembros del hogar que no enumeró en el PASO 1, incluyéndose a sí mismo. Declare los ingresos BRUTOS totales de cada fuente y anote la frecuencia correspondiente.
- C) Anote el total de miembros del hogar (niños y adultos). Este número debe ser igual a la cantidad de miembros del hogar enumerados en el PASO 1 y PASO 3.
- D) Anote los últimos cuatro dígitos de su número de Seguro Social (SSN). Si ningún miembro adulto del hogar tiene un SSN, marque la casilla “NO tiene SSN”.

**PASO 4: INFORMACIÓN DE CONTACTO Y FIRMA DE UN ADULTO** – La solicitud debe ser firmada por un miembro adulto del hogar. Escriba el nombre del adulto que firma la solicitud, su información de contacto y la fecha de hoy. **OPCIONAL: IDENTIDAD ÉTNICA Y RACIAL DE LOS NIÑOS** – Responder a esta sección es opcional y no afecta la elegibilidad de sus hijos para recibir comidas gratis o a precio reducido. Marque las casillas apropiadas.

**DECLARACIÓN DE INFORMACIÓN:** La Ley Nacional de Almuerzos Escolares Richard B. Russell (Richard B. Russell National School Lunch Act) requiere la información que se proporciona en esta solicitud. Usted no tiene que dar esta información, pero si no lo hace no podemos aprobar a su hijo para que reciba comidas gratis o a precio reducido. Debe incluir los últimos cuatro dígitos del número de Seguro Social del miembro adulto del hogar que firma esta solicitud. Los últimos cuatro dígitos del número de Seguro Social no son necesarios cuando anota un número de caso de CalFresh, CalWORKs o FDPIR u otro identificador de FDPIR para su hijo, o cuando indica que el miembro adulto del hogar que firma la solicitud no tiene un número de Seguro Social. Usaremos su información para determinar si su hijo reúne los requisitos para obtener comidas gratis o a precio reducido y para la administración y ejecución de los programas de almuerzos y desayunos.

**SI TIENE PREGUNTAS/NECESITA AYUDA:** Póngase en contacto con Nancy Butcher al (760) 336-4271 o Norma Aleksick al (760) 336-4433.

**PRESENTACIÓN DE LA SOLICITUD:** Presente una solicitud completa en la escuela de su hijo o en la oficina de nutrición en el sitio de tu escuela. Se le notificará si su solicitud es aprobada o denegada para recibir comidas gratis o a precio reducido.

Atentamente,

Erika Allen, Nutrition Services Director, Central Union High School District