



# Nutrition Services

Hello Parents & Students!

We would like to welcome you to a new school year and inform you of what the CUHSD Nutrition Services Department has to offer. Our department is made up of 45 members who are committed to providing a wide variety of nutritious meals for your child. We offer approximately fourteen options daily, which include items such as sandwiches, burgers, cheeseburgers, spicy chicken burgers, freshly made salads, pizza and much more. We also offer a refreshing salad bar with plenty of delicious fruits and vegetables.

The food served in our department is compliant with the Healthy Hunger Free Kids Act of 2010 (HHFKA) which limits calories, sodium, saturated fat, and portion sizes, thus ensuring optimal nutrition.

As a requirement of the HHFKA, the District has developed a wellness advisory committee consisting of members from both the district and the community (Anyone is welcome to join!). This committee meets at a minimum of four times a year to

assess the implementation and goals of the HHFKA standards. Information about this committee can be found at the following web address:

<http://www.cuhsd.net/ParentsStudents/Wellness-Advisory-Committee/index.html>

Also, as part of the HHFKA Act the district is required to develop a meal charge policy. You can view this policy at the following website:

<http://www.cuhsd.net/documents/Departments/Nutrition%20Services/Meal%20Charge%20Policy.pdf>

We offer an online meal prepayment system, Myschoolbucks.com. The program allows you to place money on your child's account, as well as, view their account, receive low balance notifications, and much more (you do not need to deposit money to enjoy this feature). However, you must have your child's id number in order to add money or view their account. If you do not know their student id number, you may call the school nutrition department at the numbers listed in this letter.

If you have any questions or concerns, please feel free to call us or stop by our offices at either one of the campuses.

Also, we will be providing samples of the school meals during open house (8/28/19), so please join us and try the foods your child/ren are offered during the school year.

Parents of Central students may contact Norma Aleksick, Nutrition Supervisor at 760-336-4433.

Parents of Southwest students may contact Nancy Butcher, Nutrition Supervisor at 760-336-4271.

You may also contact Erika Allen, Nutrition Services Director at 760-336-4261.

**Attention freshmen and new students: please make sure that you get your finger scanned for meal service prior to the first day of school with the nutrition department.**

Best wishes for an exciting and healthy 2019-20 school year!

**This institution is an equal opportunity provider.**



# Nutrition Services

Hola padres y estudiantes!

Nos gustaría darle la bienvenida a un nuevo año escolar e informarle sobre lo que el Departamento de Servicios de Nutrición de CUHSD tiene para ofrecer. Nuestro departamento está compuesto por 45 miembros que se comprometen a proporcionar una amplia variedad de comidas nutritivas para su hijo. Ofrecemos aproximadamente catorce opciones diarias, que incluyen artículos como sándwiches, hamburguesas, hamburguesas con queso, hamburguesas picantes de pollo, ensaladas recién hechas, pizza y mucho más. También ofrecemos una refrescante barra de ensaladas con muchas frutas y verduras deliciosas.

La comida servida en nuestro departamento cumple con la Ley de Niños Libres de Hambre Saludables de 2010 (HHFKA, por sus siglas en inglés) que limita las calorías, el sodio, las grasas saturadas y el tamaño de las porciones, lo que garantiza una nutrición óptima.

Como requisito de HHFKA, el Distrito ha desarrollado un comité asesor de bienestar compuesto por miembros tanto del distrito como de la comunidad (¡Cualquier persona es bienvenida!). Este comité se reúne como mínimo cuatro veces

al año para evaluar la implementación y objetivos de los estándares HHFKA. Información sobre este comité.

Se puede encontrar en la siguiente dirección web:

<http://www.cuhsd.net/ParentsStudents/Wellness-Advisory-Committee/index.html>

Además, como parte de la Ley HHFKA, el distrito debe desarrollar una política de cobro de comidas. Puede ver esta política en el siguiente sitio web: <http://www.cuhsd.net/documents/Departments/Nutrition%20Services/Meal%20Charge%20Policy.pdf>

Ofrecemos un sistema de prepago de comidas en línea, Myschoolbucks.com. El programa le permite colocar dinero en la cuenta de su hijo, así como, ver su cuenta, recibir notificaciones de saldo bajo y mucho más (no necesita depositar dinero para disfrutar de esta función). Sin embargo, debe tener el número de identificación de su hijo para agregar dinero o ver su cuenta. Si no conoce el número de identificación de su estudiante, puede llamar al departamento de nutrición de la escuela a los números que figuran en esta carta.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en llamarnos o visitar nuestras oficinas en cualquiera de los campus.

Además, proporcionaremos muestras de las comidas escolares durante la jornada de puertas abiertas (28/8/19), así que únase a nosotros y pruebe los alimentos que se ofrecen a sus hijos durante el año escolar.

Los padres de los estudiantes de Central pueden comunicarse con Norma Aleksick, Supervisora de Nutrición al 760-336-4433.

Los padres de los estudiantes de Southwest pueden comunicarse con Nancy Butcher, Supervisora de Nutrición en 760-336-4271.

También puede comunicarse con Erika Allen, Directora de Servicios de Nutrición al 760-336-4261.

**Atención a los estudiantes de primer año y nuevos estudiantes: asegúrese de hacerse un escaneo digital para el servicio de comidas antes del primer día de clases con el departamento de nutrición.**

¡Los mejores deseos para un año escolar 2019-20 emocionante y saludable!

**Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.**